



2020 ATELIER PARENT-ENFANT

Atelier de 5 semaines de 4 à 8 participants

Atelier qui vous permettra à mieux comprendre les comportements dérangeants de vos enfants et mieux les gérer. Voir les principales idées qui causent vos émotions face à leurs comportements. Des outils, qui vont vous permettre d'exprimer, agir et vivre de façon plus réaliste afin de retrouver un équilibre dans votre vie familial.

D'atteindre vos objectifs de façon plus harmonieuses et adéquates.

Inscription et cahier d'exercice inclus.

Atelier de 5 semaines

Avec une thérapeute
diplômée spécialisée en
gestion des émotions.
Travaille avec les enfants
en garderie depuis 40 ans

1 soir semaine de
18h30 à 21h30

Inscription via mon
cellulaire ou ma page
Facebook Messenger

\$250,00

GINETTE ROULEAU

**Thérapeute spécialisée en
gestion des émotions**

Ste Thérèse

514 585-3697